

コウノトリ

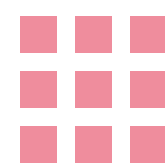
女性用

専用アプリマニュアル

初期設定



使い方



PLANEX COMM.

[目次へ戻る](#)

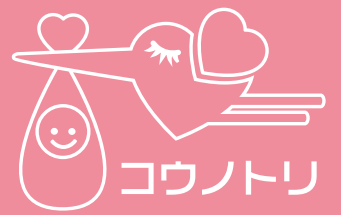
1-1 会員登録とログイン

アカウントを作成してログインします。

- ①本アプリ起動後、ログイン画面下部にある【会員登録】をタップします。



初期設定



目次へ戻る

- ②情報を入力します。規約事項にチェックを入れ、**【会員登録】** ボタンをタップしてください。

※入力したメールアドレスとパスワードは、アカウントへログインする時に使用します。

< 会員登録

メールアドレス

メールアドレス (6~30字) ● メールアドレスを入力

パスワード (6~30字) ● パスワードを入力

パスワード確認 ● パスワード再入力

サービス利用規約に同意する。 >

個人情報の取得・利用に同意する。 >

位置情報の取得・利用に同意する。 >

全てを確認して同意する。

会員登録

[会員登録] をタップ

<

タップして
チェックを入
れます

[会員登録] をタップ

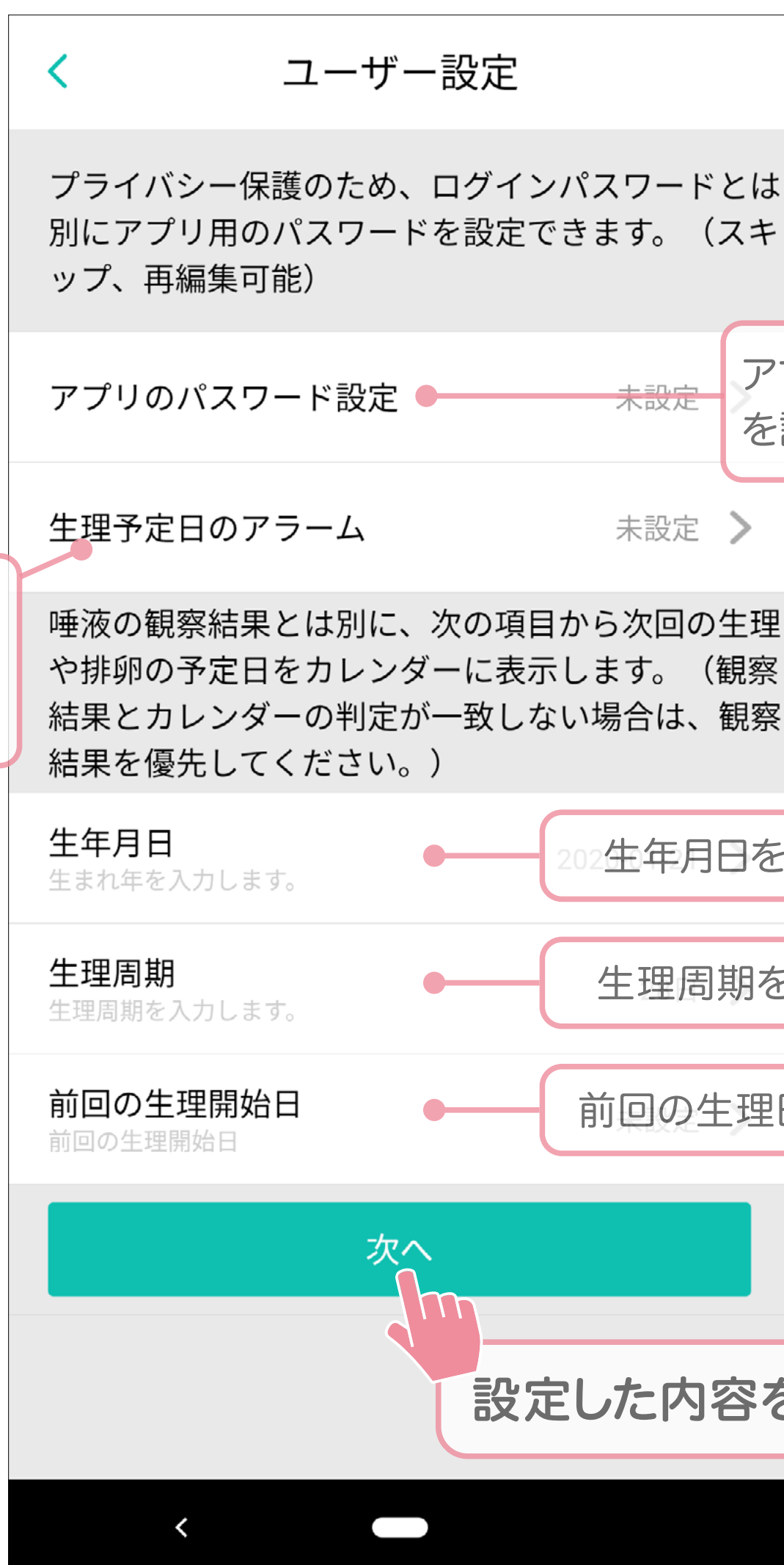
[目次へ戻る](#)

- ③ログイン画面に戻り、会員登録で使用したメールアドレスとパスワードを入力して、**[ログイン]** ボタンをタップします。



1-2 ユーザー設定

アプリの設定やユーザーの情報を入力します。



ユーザー設定

プライバシー保護のため、ログインパスワードとは別にアプリ用のパスワードを設定できます。(スキップ、再編集可能)

アプリのパスワード設定 ● 未設定 > **アプリにパスワードを設定**

生理予定日のアラーム 未設定 >

生理予定日に近づいたことを通知する機能

唾液の観察結果とは別に、次の項目から次回の生理や排卵の予定日をカレンダーに表示します。(観察結果とカレンダーの判定が一致しない場合は、観察結果を優先してください。)

生年月日 ● 2021 生年月日を設定
生まれ年を入力します。

生理周期 ● 生理周期を設定
生理周期を入力します。

前回の生理開始日 ● 前回の生理日を設定
前回の生理開始日

次へ

設定した内容を保存

2 「コウノトリ」の使い方

画面にあるアイコンをタップすると、各機能の画面に切り替わります。

2-1 カレンダー機能

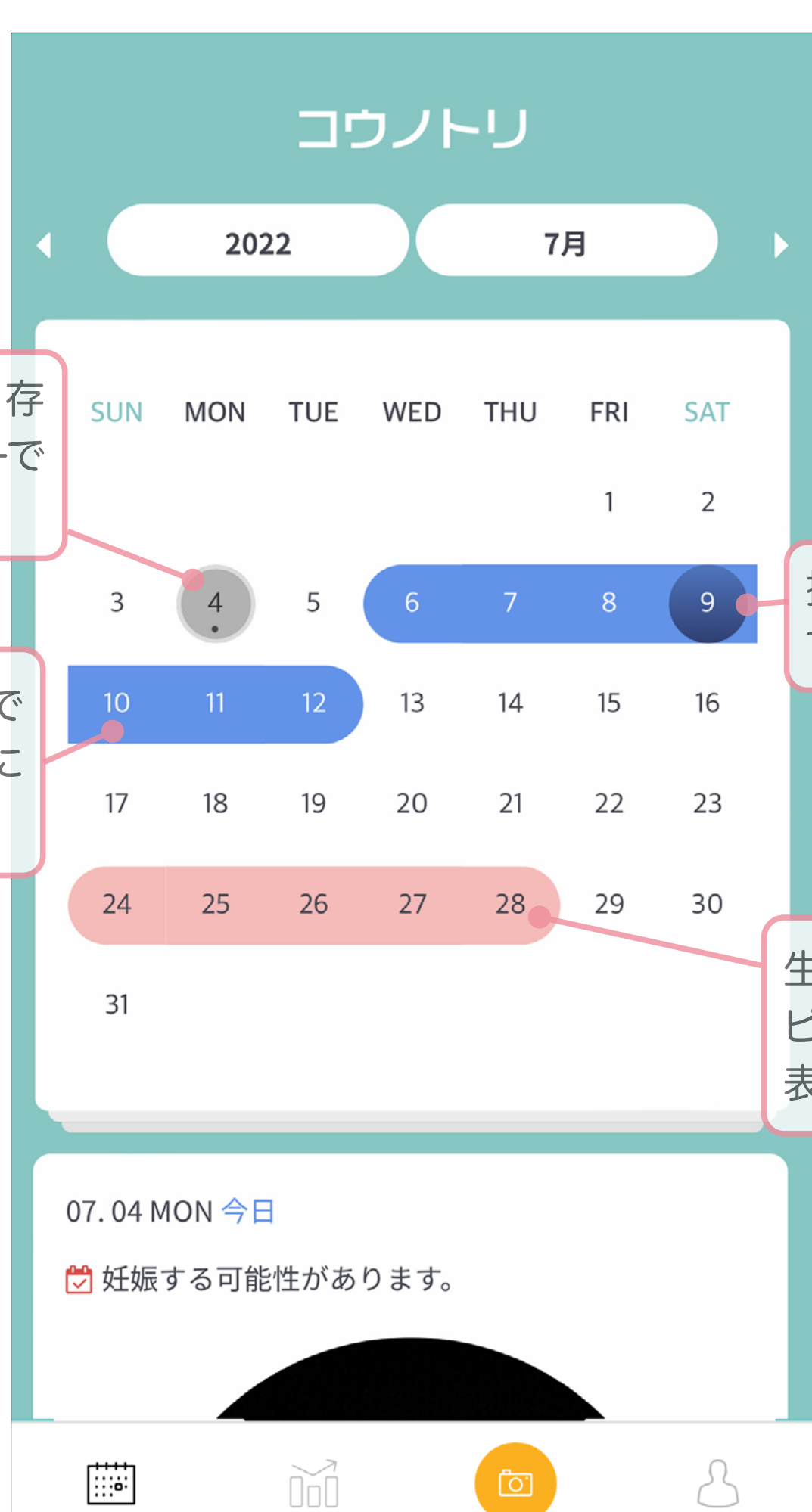
ツールバーのカレンダーアイコンをタップすると、カレンダー画面を表示します。

Androidのカレンダー表示



カレンダー表示

iphoneのカレンダー表示



● 測定結果

測定時に撮影した写真と、入力した測定日の情報を表示します。



カレンダーの日にちをタップすると、当日の情報を表示。測定結果が保存されている場合は、測定した時の情報も表示。

測定結果の画像を、他のアプリに共有

測定結果を削除

2 -2 生理・排卵の予定日、生理周期

ツールバーのグラフのアイコンをタップすると、生理・排卵の予定日、生理周期画面を表示します。



2020年01月22日

生理予定日
01月30日

D-8

生理平均周期 29日

排卵予定日 02月13日 D-22

測定推奨期間 2020.02.10 ~ 2020.02.16

生理周期の履歴

回数	開始日	終了日	周期
最近	2019-08-21	2019-08-25	29
1	2019-07-23	2019-07-27	-

生理周期の履歴を参考にして、生理周期の平均値を表示

生理周期の履歴を参考にして、次回の生理予定日を表示

生理予定日までの日数

生理周期の履歴を参考にして、次回の排卵予定日を表示

排卵予定日を含めた前後3日間を、唾液での測定を推奨する期間として表示。
●妊娠しやすい日をより正確に確認できます

マイページに登録されている前回の生理開始日から、生理の期間や周期を計算して表示

生理・排卵の予定日、生理周期を表示

[目次へ戻る](#)

2 -3 唾液での測定

唾液での測定を行う場合は、カメラのアイコンをタップします。

- ①測定時の体調・情報を入力して、**[撮影する]** ボタンをタップします。



性行為があった場合はチェックを入れる

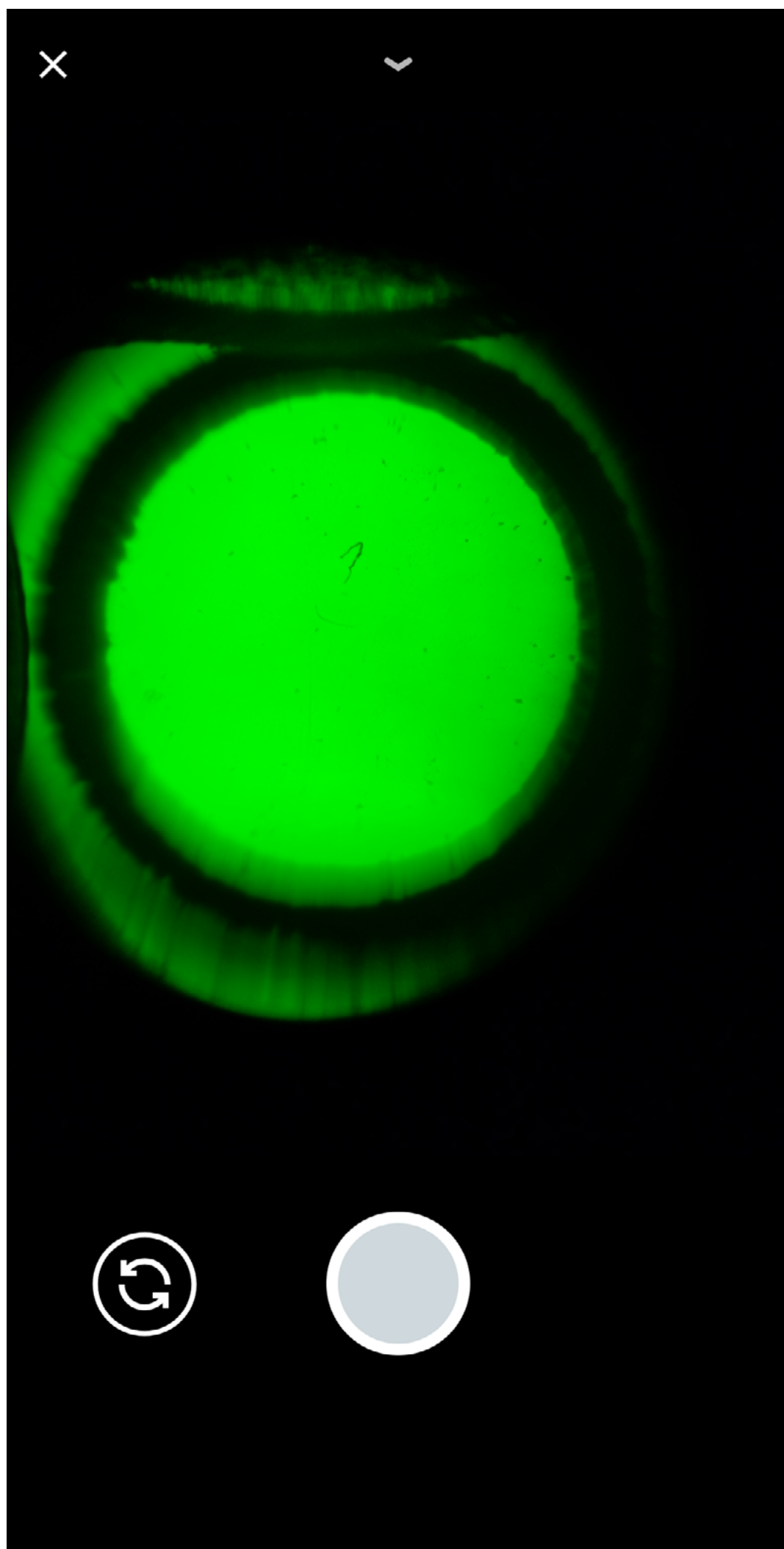
避妊薬を使用した場合はチェックを入れる

[撮影する] をタップ
入力した内容を保存して、
撮影を開始

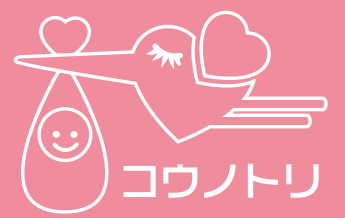
唾液での測定

[目次へ戻る](#)

- ②スマートフォンのカメラを使用して、採取した唾液を撮影します。



使い方



[目次へ戻る](#)

③唾液の測定が完了すると測定結果を表示します。



測定結果の画像を、他のアプリに共有

測定結果をカレンダーに保存

2 -4 マイページ

アカウントの設定や生理に関する設定、女性用妊活チェッカー（HC-PRS01F）の使い方を表示します。



マイページ表示

【アカウント管理】

アカウントの設定やアプリ情報を表示します。



●ユーザー

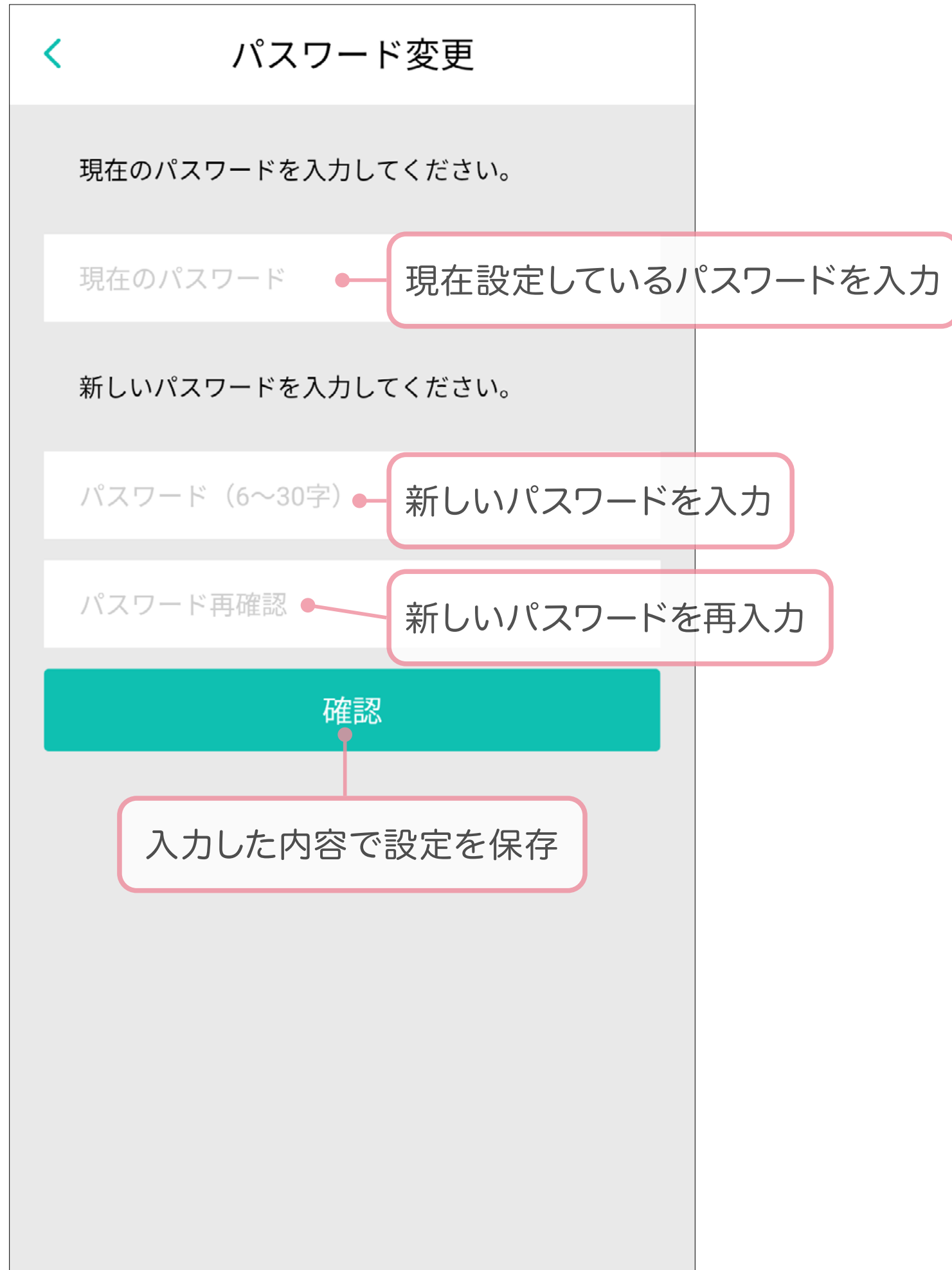
会員登録時に入力したメールアドレスを表示します。

●ログイン維持

[ON] に設定すると、アカウントにログインした状態でアプリを起動します。
※ログアウトを行うと、ログイン維持の設定が [OFF] に切り替わります。

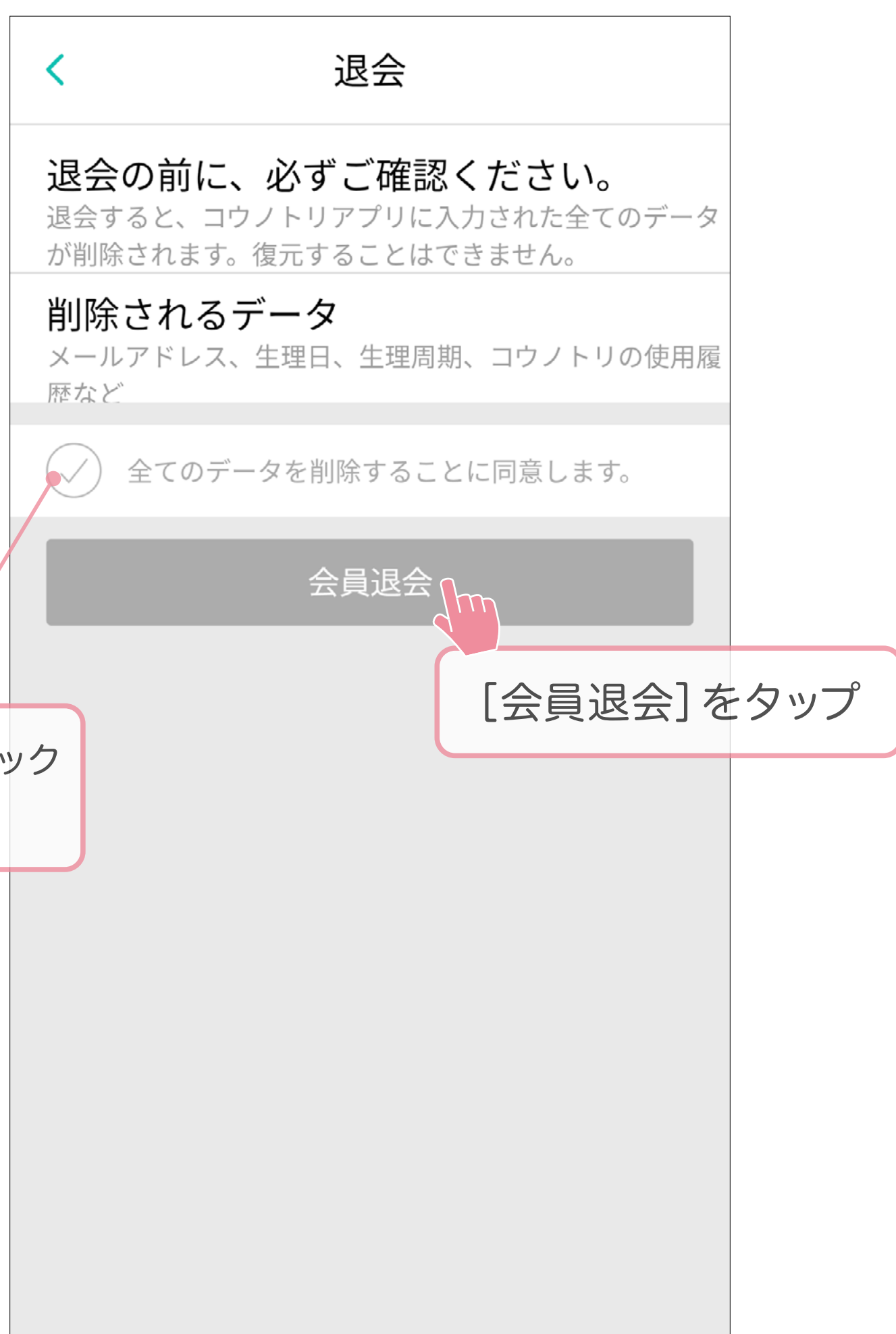
●パスワード変更

アカウントにログインするためのパスワードを変更できます。



●会員退会

アプリに設定した情報を削除して、アカウントを削除します。
チェックを入れて **[会員退会]** ボタンをタップします。



●登録日

会員登録を行った日を表示します。

●アプリバージョン

「コウノトリ (女性用)」のバージョンです。

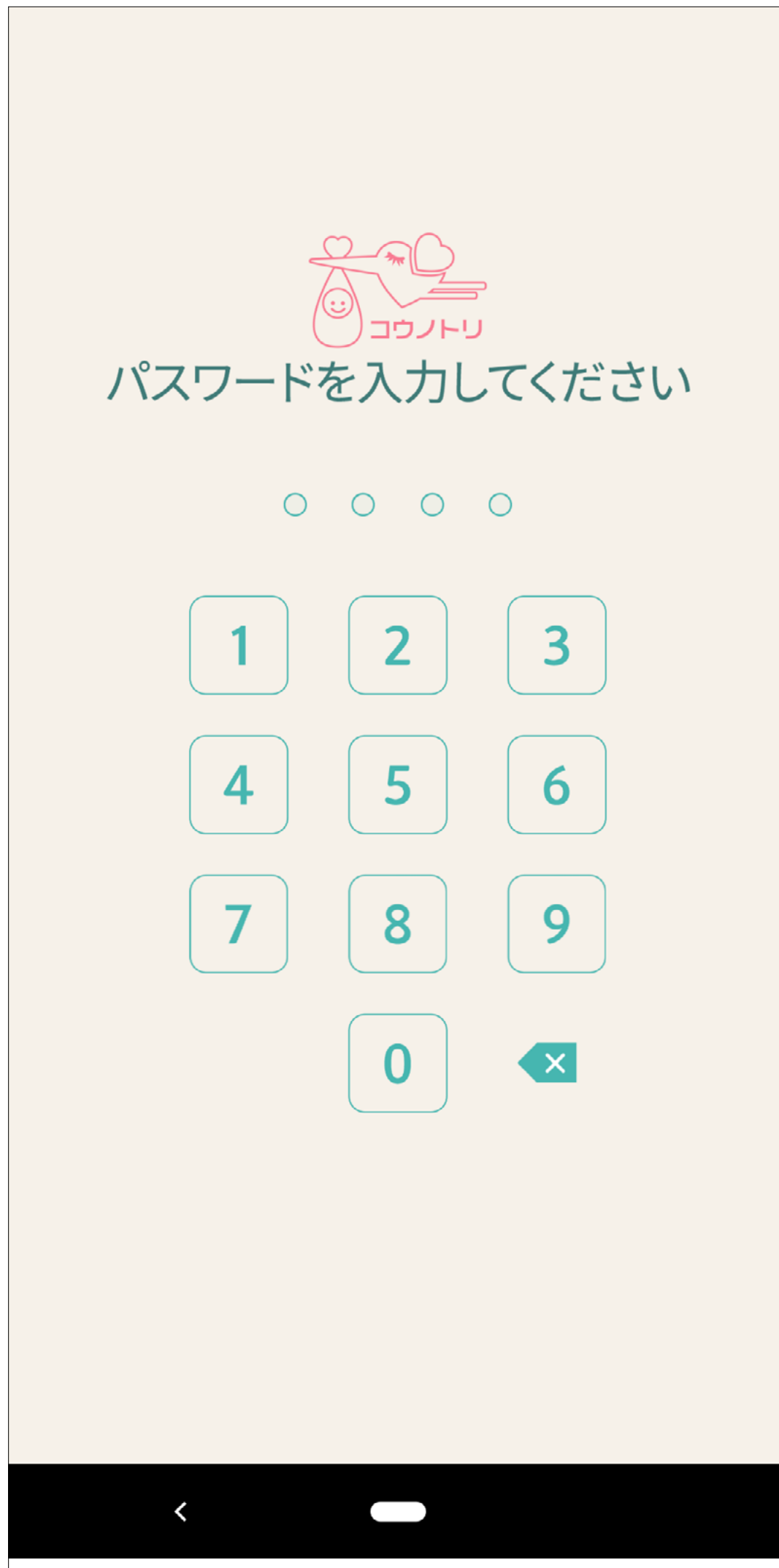
●[ログアウト] ボタン

アカウントからログアウトします。

[目次へ戻る](#)

【アプリのパスワード設定】

アカウントへのログインパスワードとは別に、アプリを使用するためのパスワードを設定します。4桁の数字を入力してください。



2 -4 [マイページへ戻る](#)

[目次へ戻る](#)

【生理予定日のアラーム】

生理予定日に近づいたことを通知する機能です。生理予定日の何日前に通知するかを日数で設定します。



[目次へ戻る](#)

【生理周期】

前回の生理開始日から次の生理開始日までの期間を設定します。設定した日数を参考にして、次回の生理予定日や排卵予定日を計算します。



2 -4 [マイページへ戻る](#)

[目次へ戻る](#)

【前回の生理開始日】

前回の生理日を設定します。設定した日付を参考にして、次回の生理予定日や排卵予定日を計算します。



【使い方】

女性用妊活チェッカー（HC-PRS01F）の使用方法を表示します。



目次へ戻る

【パターン学習】

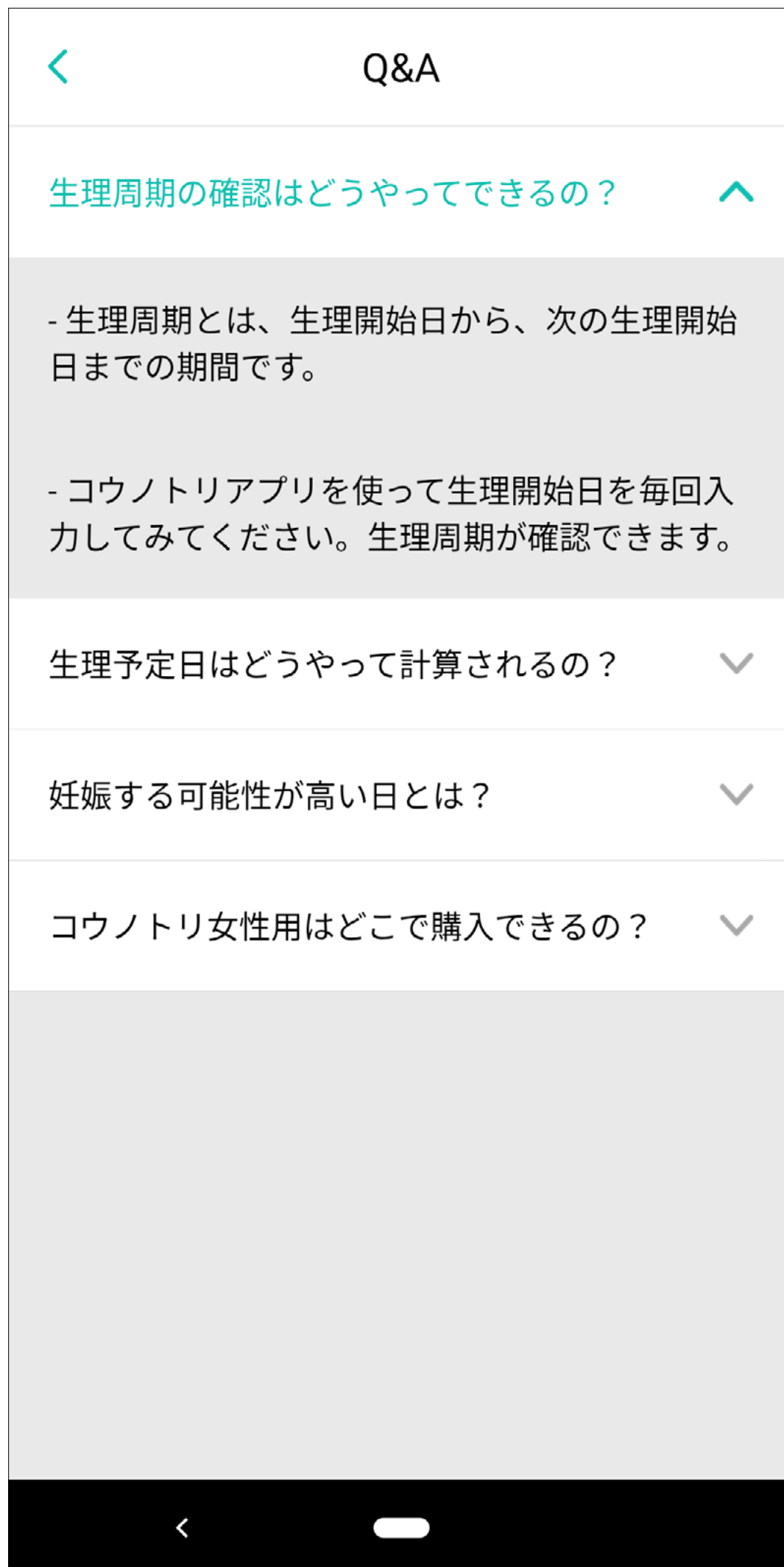
唾液の結晶体のパターンを確認できます。



[目次へ戻る](#)

【Q&A】

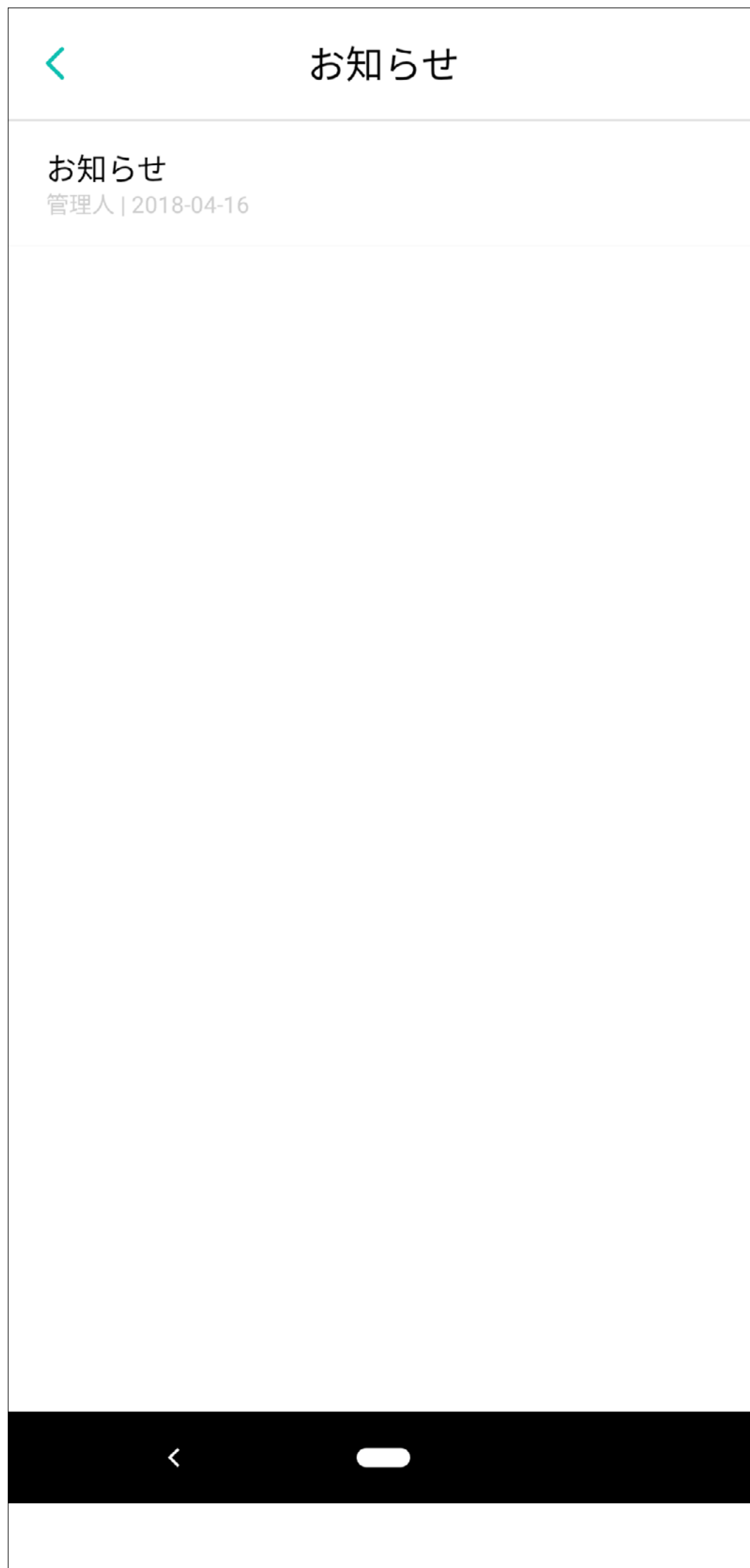
コウノトリ女性用についての質問と答えを表示します。



[目次へ戻る](#)

【お知らせ】

コウノトリ女性用アプリの最新バージョンの公開情報などを表示します。



2 -4 [マイページへ戻る](#)